



Diário de Emoções

Regiane de Paula Floriano — CRP 06/100895

Psicologia / Neuropsicologia / Sono

Registro Semanal de Emoções

Diretrizes: para as emoções na coluna da esquerda, marque os dias nos quais você perceber que elas ocorreram. Sinta-se livre para incluir outras emoções que você sentiu, mas que não estão listadas, nas linhas em branco ao final da tabela.

EMOÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Felicidade							
Interesse							
Empolgação							
Cuidado							
Afeição							
Amor							
Amado(a)							
Compaixão							
Gratidão							
Orgulho							
Confiança							
Mágoa							
Tristeza							
Arrependimento							
Irritação							
Raiva							
Ressentimento							
Nojo							
Contentamento							
Vergonha							
Culpa							
Inveja							
Ciúme							
Ansiedade							
Medo							